

СОГЛАСОВАНО

Ирина Сергеевна
 08.09.16

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 1 Вариант 1	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
	Итого за завтрак	350	10,2	5,3	62,1	337,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,8	16,7	15,6	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Итого за обед	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	КАША ВЯЗКАЯ (РЕЧНЕВАЯ)	110	3,4	3,4	15,3	108,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	36,5
	Итого за Уплотненный полдник	40	2,5	3,5	20,1	121,2
Всего за день:		435	48,3	41,9	207,5	1391,2
Ответственное лицо	Олеся Сергеевна					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДО ЦР
С.В.Варшавская
18.09.2018

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 1 Вариант 2						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	8,8	39,4
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,4	7,5	15,2	145,8
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		520	11,3	9,5	62,4	385,3
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	28,1	118,4
	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник		437	15,8	20,6	93,9	587,8
Всего за день:			38,3	36,9	246,8	1 442,8
Ответственное лицо	Заведующий МБУ ДО ЦР					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Методический кабинет
 28.09.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	1шт	6,8	6,1	0,4	83,8
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4
	Итого за завтрак	415	14,5	10,1	47,3	338,6
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10,0	6,8	25,3	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/73,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
		540	14,6	12,1	58,5	426,7
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	0,6	1,4	4	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник	ЛАКОМКА	40	3	3,5	24,8	124,9
		450	16,4	18,1	106,2	626,36
Всего за день:			48,4	40,5	229,7	1466,76

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ИТО: 2.4.4.28.2-26 Раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано
Ирина Викторовна
С.С. Директор
 18.09.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко
К.В. Ковалева
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
Неделя 1 Вариант 4	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7	29	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7	
	Итого за завтрак	365	10,6	5,6	60,7	335,7	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2	
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за обед	590	16,8	15,1	101,8	600,7	
	Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1	109,6
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5	124,4
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,1	0	9,8	39,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		410	12	12,2	56,4	367,6	
Всего за день:			40,3	33,1	236,6	1379,1	
Ответственное лицо	Пугачева С.И.						

Ответственное лицо Ольга С.В.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Ирина Викторовна
Е.С. Викторовна
Ирина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 1 Вариант 5							
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3	
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
	Итого за завтрак	555	11,8	10,9	81,2	478,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7	
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8	
	ХЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9	
	Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
		ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	15,9	36,5	291,9
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0	0	15,5	61,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник		400	14,6	18,8	74,4	484,2	
Всего за день:			41,1	42,3	253,4	1502,6	
Ответственное лицо	Отсутствует с 11						

Ответственное лицо *Ольга Викторовна* *С.В.*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4.02-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна
С.С. Буракова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак					
		КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7
		СЫР (ТОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0
	Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед						
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2
Итого за обед		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5
		540	15,5	14,8	71,2	488,6
Уплотненный полдник						
		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2
		ПРОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,7	3,9	18,5
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	0,1	0	7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
Итого за Уплотненный полдник		МАНИН	40	2,5	3,5	20,1
		430	13,4	15,4	70,4	464
Всего за день:			40,9	37,4	220,1	1384,5

Ответственное лицо *Ирина Викторовна*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

М.С. Ковалева
11.09.16

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждаю: 000 Алеко

М.С. Ковалева Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
Неделя 2	Вариант 7			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
		ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
		БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6
		СЫР (ПОРЦИЙМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316
2 Завтрак							
		СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед							
		ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	150	4,1	4	10,4	94
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	130	12,6	6	26,5	227,9
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед		500	19,9	10,4	73,2	484,6
Уплотненный полдник							
		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3
		СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	160	4,5	3,9	7,5	83,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4
		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4
	Итого за Уплотненный полдник		400	20,1	24,5	91,4	629,9
Всего за день:				52,6	45,9	214	1505,6
Ответственное лицо			Щукина С.М.				

Ответственное лицо

М.С. Ковалева *с.ш*

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МДОУ
С.С. Дрошкова
21.09.15

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 2 Вариант 8	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая Ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0	17,7
	Итого за завтрак	405	10	5,3	65,6	349,3
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7	75,6
	КОТЛЕТЫ С КРУПОЙ	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,7	4,5	11,5	98,6
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	570	16,5	14,2	75,5	490,5
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130	10,9	16,9	36,5	291,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/773,5	0,1	0	7	29
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
Итого за Уплотненный полдник		427	15,5	19,9	76,2	507,6
Всего за день:			42,8	40,2	236,3	1438,6

ОТВЕТСТВЕННЫЙ ЗА ПОДПИСЬ: Д.И.Иванова Е.И.
Подпись УИП пункт 59 подпункт 7: ежесуточное меню сновосов (без записи в меню)

Одобрено 21.09.15 3/24.428256 6 недель 111 пункт 59 подпункт 7. ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна
С.С. Виртуальная
28.09.16

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 9						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная)	150	6,1	3,4	26,8	163
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131
Итого за завтрак		350	12,2	6,7	63,9	365,3
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ИКРА МОРКОВНАЯ	30	0,4	1,5	2,3	24,6
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	1,5	5	7,5	91,2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5	8,9	12,2	14,2	181,8
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7
		555	16,6	19,3	82,2	558,7
Уплотненный полдник	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за Уплотненный полдник		400	13,8	14,1	67,9	455,8
Всего за день:			43,5	40,3	231,7	1454,9

Ответственное лицо *Ирина Викторовна* С.С.

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Ирина Викторовна
Е. Е. Бурачкова
28.09.2016

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 2 Вариант 10						
	Завтрак					
	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Итого за завтрак	Чай с лимоном	150/73,5	0,1	0	7	29
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8
		361	11,8	12,3	36,4	349,8
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
	Отваренные соевые	30	0,2	0	0,5	3,9
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	2,3	1,8	12,7	75,1
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5
	Хлеб пшеничный	40	2,6	0,4	17	81,6
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46
	Итого за обед	540	21	15,9	66,2	494,6
Уплотненный полдник						
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	120	6,3	4,48	28,7	203
	Чай с сахаром	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
		400	15,8	13,18	73,7	482,06
	Всего за день:		49,5	41,58	194	1401,56
Ответственное лицо <i>Ирина Викторовна</i>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

М.В. Давыдова
М.В. Давыдова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждено: ООО Алеко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 3 Вариант 11	Завтрак					
		КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	1,2	1,5	0
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1
	Итого за завтрак	350	12,4	7,2		62,5
2 Завтрак	Итого за 2 завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110	0,7	0,5	31,9
			410	0,7	0,5	31,9
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	1,9	2,5
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,3	11,7
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	14,8	7,6	31,5
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5
	Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7
		520	20,2	12,2		81,3
Уплотненный полдник		ИЖРА МОРКОВНАЯ	40	0,5	2	3,1
		КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	6,1	8	8,1
		ПИРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0	10
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1
	Итого за Уплотненный полдник		437	12,2	13,5	56,9
	Всего за день:			45,5	33,4	232,6
Ответственное лицо						1422,2

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп Детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Исполнитель: Менеджер
Е.С. Бурмачева
18.03.26

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 12	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (перулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,7	2,7	12,4	84,6
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
	Итого за завтрак	365	11,4	11	63,2	400,5
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50	4,9	5,7	4,8	64,1
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	2,4	3,3	19	118,7
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	150	0,1	0	21,1	84,8
	ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
	Итого за обед	560	13,8	12,4	80,1	464,9
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6
	КЕФИР	180	5,1	4,4	7	92,5
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			50,4	41,5	218,1	1503,4
Ответственное лицо	Менеджер Е.С.					

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Ирина Викторовна Ковалева
28.09.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи Неделя 3 Вариант 13	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (КУКУРУЗНАЯ)	160	4,9	2,3	30,1	161,2	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131	
	Итого за завтрак	360	11	5,6	67,2	363,5	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,3	1,9	12,1	74,2	
	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	50	5	1,7	3,3	48,7	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	110	2,3	3,3	15,6	104,9	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	150	0	0	11,6	46,5	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Итого за обед	20	1,5	0,1	9,7	46	
		550	13,9	7,4	69,8	405,8	
	Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
		КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)	120	3,1	3,1	31,8	171,1
ЧАЙ С САХАРОМ		180/10	0,1	0	9,8	39,4	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,1	0,2	20,1	94,7	
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2	
	Всего за день:	470	15,4	14,6	97	570,3	
Ответственное лицо <i>Отисова Е.И.</i>		41,2	27,8	251,7	1414,7		

Ответственное лицо *Ольга Викторовна Семенова*
* Согласно СанПиН 2.3/2.4.282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Информация для бл. № 4
Е.С. Смирнова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	Неделя 3 Вариант 14					
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	8,1	8,4	6,5	180,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		390	11,8	12,3	39,2	360,2
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,5	3	7,1	62,4
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20	1,5	0,1	9,7	46
		505	12,3	13,8	54,7	402,3
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0	0	14	55,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого за Уплотненный полдник	НЕЖЕНКА	40	2,6	3,9	22,4	134,5
		440	17,3	18,3	93,4	581,6
Всего за день:			42,3	44,6	205,0	1419,2
Ответственное лицо <u>Смирнова О.И.</u>						

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

Исходящий № 4
от 28.09.2016

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
Неделя 3	Вариант 15				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак					150	6,1	3,4	26,8	163
		КАША ЖИДКАЯ (манная)							
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ			180	2,3	2,3	12,8	80,7
		БАТОН			20	1,5	0,6	10,3	52,4
		СЫР (ПОРЦИЯМИ)			5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за завтрак					355	11,1	7,8	49,9	313,8
2 Завтрак		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)			200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак					200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ			30	0,2	0	0,5	3,9
		СУП С КРУПНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ			150	1,8	1,8	10,1	64,2
		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЕНЫЕ			50	6,3	8,5	15,1	144,96
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ			120	2,7	4,5	11,5	98,6
		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА			150	0,1	0	21,1	84,8
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ			20	1,3	0,2	8,5	40,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за обед					540	13,9	15,1	76,5	483,26
Уплотненный полдник		Икра кабачковая консервированная			40	0,8	3,6	3,1	47,6
		Плов из птицы			130	10,9	15,9	36,5	291,9
		Чай с лимоном			180/107	0,2	0	10	41,7
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20	1,5	0,1	9,7	46
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ			20	1,5	2,0	14,9	83,4
Итого за Уплотненный полдник					407	14,9	21,6	74,2	510,6
Всего за день:						40,7	45,3	219,6	1398,9

Ответственное лицо
Согласно СанПиН 2.3.7.4.683-75
М.И.С.

Ответственное лицо Михайлова Е.В.

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.2892-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МБУ ДОУ №4
С.С. Вдовина
28.09.16г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 16						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕННАЯ)	150	5,5	2,6	28	158
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,3	1,8	11,4	71,3
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8
		395	13,1	9,3	87,4	490,8
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСКОСТОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	3	5,9	57,7
	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50	6,5	8,2	2,1	72,7
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	0	0	11,6	46,5
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20	1,5	0,1	9,7	46
		530	13,5	14,8	53,9	372,5
Уплотненный полдник	ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ	150	10,2	11,9	24,4	245,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого за Уплотненный полдник	МАННИК	40	2,5	3,5	20,1	121,2
		400	14,3	15,5	64,0	452,2
Всего за день:			41,7	40,4	224,3	1406,7

Ответственное лицо

Александрова Елена

* Согласно СанПин 2.3/2.4.382-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

С.С. Вильямс
18.09.16.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак					
	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150	2,3	6,0	23,7	163,5
	ЧАЙ С САХАРОМ					
	БАТОН	180/10	0,1	0,0	9,8	39,4
	Итого за завтрак	20	1,5	0,6	10,3	52,4
2 Завтрак		5	1,2	1,5	0	17,7
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	365	5,1	8,1	43,8	273,0
Обед						
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМ ФАРШЕМ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	150	4,1	4	10,4	94
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8
		20	1,3	0,2	8,5	40,8
		540	18,3	20,3	84,4	569,4
Уплотненный полдник						
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8
	КЕФИР					
Итого за Уплотненный полдник	БАТОН	180	5,1	4,4	7	92,5
Всего за день:		400	3	1,2	20,8	104,8
Ответственное лицо	<i>С.С. Вильямс</i>		24,4	18,8	55	563,1
			48,7	47,4	200,9	1 480,6

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

В.С. Бурлакова
18.09.16.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4 Вариант 18						
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150	6,4	4,6	23,4	159,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за завтрак	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,9
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	380	9,5	5,8	53,8	303,4
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	200	0,8	0,8	19,0	91,2
		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	380	1,7	1,0	36,7	186,3
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	30	0,4	1,9	2,5	29,5
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ	150	2,1	2,3	11,7	75,8
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	130	10,9	15,9	36,5	281,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	150	0,1	0,1	17,4	71,8
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6
		20	1,5	0,1	9,7	48
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	520	17,6	20,7	94,8	596,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	110	2,3	3,3	15,6	104,9
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0	10	41,7
Всего за день:		25	1,9	0,2	12,5	58,2
		412	11	11,3	53,3	348,7
Ответственное лицо	<i>Александрова С.И.</i>		39,8	38,8	238,6	1416,0

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МКЦ
С.С. Бурыкина
11.09.16

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

А.В. Ковалева Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
Вариант 19						
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	Омлет натуральный					
	Какао с молоком	130	8,1	8,4	6,5	180,3
Итого за завтрак	Батон	160	2,7	2,7	12,4	84,6
2 Завтрак		30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого за 2 завтрак	Сок яблочно-виноградный	350	13,7	14,7	36,6	379,2
Обед		180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Огулец соевый	180	0,9	0,2	17,7	75,1
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	30	0,2	0	0,5	3,9
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	2,3	1,8	12,7	75,1
Итого за обед	Компот из сушеных фруктов	150	14,4	13,6	14,7	241,5
	Хлеб пеклеваный	150	0	0	11,6	46,5
Уплотненный полдник		20	1,3	0,2	8,5	40,8
	Котлеты, биточки, шницели рубленые	500	18,2	15,6	48	407,8
	Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	50	6,3	8,5	15,1	144,96
	Чай с сахаром	110	5,8	6,3	26,3	191,4
Итого за Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	180/10	0,1	0	9,8	39,4
	Печенье	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Всего за день:		20	1,5	2	14,9	83,4
Ответственное лицо		420	17,5	17,1	91,2	577,56
			50,3	47,6	193,5	1439,66

* Согласно СанПин 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.

Согласовано

И.И. Бурдаков
И.И. Бурдаков



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко

А.В. Ковалева
Ковалева А.В.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Неделя 4						
Вариант 20						
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	150	3,2	2,7	17,1	104,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	1,9	12,2	76,1
Итого за завтрак	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
2 Завтрак		365	7,9	8,3	56,7	337,6
Итого за 2 завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)					
Обед		200	0,8	0,8	19,0	91,2
	Икра кабачковая консервированная	200	0,8	0,8	19	91,2
	Борщ с капустой и картофелем на мясо-костном бульоне					
	КОТЛЕТЫ С КРУПНОЙ	30	0,6	2,7	2,3	35,7
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	1,5	3	7,1	62,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	50	6,7	6,9	9,3	117,7
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	110	4,1	4,4	26,3	166,1
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	0,1	0	21,1	84,8
		20	1,3	0,2	8,5	40,8
		20	1,5	0,1	9,7	46
Уплотненный полдник		530	15,8	17,3	84,3	553,5
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ					
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	40	0,4	0	0,9	5,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10	0,1	0	9,8	39,4
Итого за Уплотненный полдник	ЛАКОМКА	30	2,3	0,2	15,1	71
		40	3	3,5	24,8	124,9
Всего за день:		430	14,3	13,4	66,5	442,2
Ответственное лицо	<i>А.В. Ковалева</i>		38,8	39,8	226,5	1424,5

* Согласно СанПиН 2.3/2.4.4282-26 раздел VIII пункт 59 подпункт 7: ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции.